



**ADECCO BASKET SCHOOL / TECH PREMIUM  
VERANO 2016 – TORRELODONES**

**Normas y datos de interés**

**Fechas**

Semana 1 – del 27 de junio al 1 de julio

Semana 2 – del 4 al 8 de julio

Semana 3 – del 11 al 15 de julio

Semana 4 – del 18 al 22 de julio

**Horarios**

De 10.00 a 14.00 - Sin comida

De 10.00 a 15.30 - Con comida

De 10.00 a 18.30 - Con comida

**SERVICIO DE RECEPCIÓN PREVIA Y COMEDOR:**

- *Todos aquellos que deseen **Servicio de Recepción Previa a las 9.00h**, tendrán que esperar a la persona encargada en las rocas del polideportivo (junto al parking y cafetería).*
- *El **Servicio de Comedor** se llevará a cabo en la cafetería del polideportivo.*

**ENTRADA:**

El primer día del Campus, los participantes deberán presentarse a las 09.45 en el pabellón principal del Polideportivo de Torreldones, donde sus monitores les darán la bienvenida y se harán cargo de ellos y dirigirán a su pista de entrenamiento.

Los demás días del Campus, deberán esperar en el pabellón principal a su entrenador para irse con su grupo al campo correspondiente. Se utilizará el pabellón del Polideportivo Municipal (pabellón grande y pequeño).

Aquellos con servicio de recepción previa, tendrán que esperar a la persona encargada en las rocas del polideportivo (junto al parking y cafetería).

**SALIDA:**

Las recogidas se realizarán en la **piscina del Torreforum de Torreldones** (Avda. Torreldones, 8. De camino a Torreldones Colonia) excepto aquellos con comedor y/o Tech Premium donde la recogida será en la cafetería (con comedor) o en el polideportivo (Tech Premium).

Los participantes irán siempre y totalmente acompañados de los entrenadores/as.

Los participantes que se quieran ir solos a casa o quedarse con posterioridad a la finalización del campus en las instalaciones del polideportivo o en el exterior deberán contar con una autorización escrita firmada por sus padres que indique claramente a que se le autorice.

A partir de las 14.10 los monitores del Campus no se pueden hacer responsables de los participantes que no cuenten con la autorización correspondiente y no hayan sido recogidos, por lo que en caso de producirse esta situación reiteradamente no podrá seguir asistiendo al campus (contactar con el coordinador/a en casos especiales solicitadas). Aquellos con servicio de comedor saldrán a las 15.30h.

RUTA AUTOCAR: A quienes han solicitado ruta se enviará días antes al comienzo un email para concretar salidas y llegadas.

## **RECOMENDACIONES:**

Ropa adecuada para los entrenamientos (pantalón corto, zapatillas de deporte, camiseta de manga corta o tirantes, gorra). Ropa y complementos de piscina (bañador, toalla, chanclas, gorro, crema protectora). Ropa de cambio para después de la piscina. Mochila para guardar lo anterior. Se recomienda **marcar toda la ropa y mochila con nombre y apellidos y año de nacimiento**.

Para aquellos apuntados al Tech Premium (10 a 18:30), se recomienda traer ropa de cambio para los entrenamientos de tarde.

Alimentación. La organización del campus proporciona a cada participante una pieza de fruta cada día y puede que algún otro producto. Es conveniente que lleve de casa un sándwich, bocadillo u otro tipo de snack. La comida, para aquellos/as quienes lo han solicitado, se llevará a cabo en la terraza de la cafetería del Polideportivo.

Bebida. La organización proporciona a cada participante una botella de agua pequeña o una bebida isotónica cada día junto con la pieza de fruta. Las instalaciones cuentan con lavabos y alguna fuente en la que pueden beber agua. Si lo consideran oportuno pueden llevar más agua o bebidas isotónicas. No se recomiendan bebidas con gas.

Salud. Si el participante tiene algún condicionante de salud que debamos saber deben indicárselo a la organización.

Convivencia. Prohibido discutir o regañar con compañeros. Prohibido tomar algo prestado sin el permiso del dueño. Ante cualquier conflicto, acudir a los entrenadores. Es necesario seguir las indicaciones de los monitores y responsables. En ningún momento se podrán abandonar las actividades o las instalaciones previstas sin consentimiento del monitor responsable. Faltas graves en este sentido pueden ser motivo de expulsión del campus sin derecho a ninguna compensación.

## **PLAN GENERAL DE TRABAJO**

*Los entrenamientos/actividades estarán adecuados al nivel de cada participante.*

10 a 13h - Calentamiento, entrenamiento, juegos

13 a 14h – Piscina (Torreforum)

14:30 a 15:30 – Comida (Cafetería del polideportivo municipal)

15:30 a 16:30 – Descanso

16:30 a 18:30 – Tech Premium. Entrenamientos de tecnificación avanzados.

## **Teléfonos de contacto:**

### **Coordinadores:**

**Nacho Traver** – 654 720 517 – itraver86@gmail.com

**Jaime Martí** – 656 980 030 - jaime10\_\_@hotmail.com

**Inscripciones** – 91 819 03 49 - 615 938 307 – info@btorrelodones.com / info@basketballtechcampus.com

## **Direcciones de interés**

### **Pdvo. Mpal. Torrelozones**

Plaza José M<sup>a</sup> Unceta, 4-6

28250 – Torrelozones (Madrid)

### **Torreforum (piscina)**

Avda. Torrelozones, 8 (de camino a Torrelozones Colonia)

28250 – Torrelozones (Madrid)